

FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2025, LISBOA - 6ª EDIÇÃO

Nome Completo:

E-mail:

Contacto telefónico:

. Há quanto tempo pratica Yoga:

. Leciona aulas de Yoga e há quanto tempo:

. Qual o método de Yoga que pratica atualmente:

. Qual a sua profissão:

. É certificado por alguma escola de Yoga ou Yoga Alliance:

. Tem alguma lesão ou condição física que possa limitar a prática de asana:

. Qual o motivo para ingressar neste Curso:

FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2025, LISBOA - 6ª EDIÇÃO

REQUERIMENTOS

- . Será esperado que os candidatos tenham um mínimo de dois anos de prática regular antes de emergirem neste Curso.
- . Este programa é direcionado a praticantes e professores de Yoga. Convém ter algumas noções básicas sobre a prática do asana e estar familiarizado com os nomes das posturas.
- . Ter pelo menos 18 anos de idade.

COMPARECIMENTO

Os alunos deverão comparecer a um mínimo de 80% do curso. Se os alunos comparecerem menos do que este mínimo, terão de concordar com o professor que módulos deverão repetir. A escola reserva o direito de cobrar honorários adicionais pelos módulos repetidos.

EXAMES E AVALIAÇÕES

Os candidatos ao Curso de Anatomia Funcional no Yoga, de forma a terem a certificação final, deverão concluir os seguintes exames e trabalhos:

- . Um exame final escrito, estes exame será de respostas múltiplas.
- . Um exame oral sobre Anatomia Funcional.
- . Entrega de um trabalho final sobre anatomia funcional no Yoga.

Irão receber várias fichas de trabalho de casa durante o curso que também conta para avaliação.

A avaliação é contínua. O envolvimento e compromisso no estudo e na prática durante o curso terão um grande impacto na avaliação.

Candidatos que possam falhar qualquer um dos exames deverão ser encorajados a reaparecer a uma segunda avaliação.

ACREDITAÇÃO

Esta escola cumpriu os requisitos estabelecidos pela Yoga Alliance Professionals, demonstrando que o curso mantém um alto padrão. Os nossos graduados são elegíveis para se registarem na Yoga Alliance Professionals e usarem a sua acreditação como um sinal de treinamento de qualidade.

- No final do Curso a escola Embodied Yoga Anatomy entrega um certificado de participação.

- Apenas poderá acumular estas 100h na Yoga Alliance Professionals se já for professor de Yoga certificado por uma Alliance. Caso não seja professor receberá apenas o certificado da escola. O registo com a Aliança é por conta do aluno.

- Os alunos que fizerem o curso na versão online apenas recebem o certificado pela Escola. Se pretenderem a certificação pela Yoga Alliance Professionals terão de comparecer presencialmente no último seminário para fazer os exames.

FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2025, LISBOA - 6^a EDIÇÃO

PREÇOS

(Online e Presencial)

PAGAMENTO COMPLETO pagamento total até dia 4 de Abril de 2025 - 1920€ (poupa 160€).

PAGAMENTO POR TRIMESTRE - (totaliza 2080€)

Primeiro trimestre - 780€ (pago até dia 4 de Abril)

Segundo trimestre - 780€ (pago até dia 4 de Julho)

Últimos dois seminários - 520€ (pago até dia 3 de Outubro)

RESERVA

Para candidatar-se a este Curso, é necessário um depósito de reserva não reembolsável de 100€ (este valor não é dedutível no valor total do Curso).

Apenas após o pagamento de uma das modalidades mencionadas acima juntamente com o valor da reserva (100€) e o preenchimento deste formulário (tendo em conta os requerimentos), consideramos a inscrição efetuada neste Curso.

. As inscrições serão feitas com base no 'primeiro a chegar, primeiro a ser servido' e os alunos que efetuaram o seu depósito terão prioridade sobre os que não o fizeram. A escola reserva o direito de recusar o lugar a estudantes que não pagaram seu depósito ou taxa total até a data exigida.

. As taxas devem ser pagas integralmente antes da emissão do certificado de graduação.

DIRETRIZES DA POLÍTICA DE REEMBOLSO

O pagamento do Curso será reembolsado se:

. O cancelamento for feito até 60 dias antes do Curso começar, apenas o depósito de reserva de 100€ será retido para despesas administrativas.

. O cancelamento for feito após esse período e até 30 dias antes do início do Curso, o estudante terá uma penalização de 10% do valor total (208€) juntamente com o depósito de reserva (por esta altura, o candidato pode procurar outro candidato para ficar com o seu lugar, desta forma não haverá penalização).

. 30 dias antes do início do Curso e até ao final deste Curso, nenhum reembolso será garantido a não ser no caso de um motivo válido e sério justificado e comprovado (acrescentando a penalização de 10% do valor total mencionado acima e o depósito de reserva).

Compreendo e concordo com os termos mencionados acima,

Data _____ Assinatura _____

FORMULÁRIO INSCRIÇÃO

ANATOMIA FUNCIONAL NO YOGA

HUGO ABECASSIS – ANO LECTIVO 2025, LISBOA - 6ª EDIÇÃO

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

- . Concordo que estarei a participar no Curso de Anatomia Funcional no Yoga orientado pelo professor *Hugo Abecassis*.
- . Reconheço que neste Curso irei fazer práticas físicas. Estou plenamente ciente dos riscos envolvidos e comprometo-me a manter a minha prática em aula dentro dos meus limites e capacidades física sem prejudicar ou causar danos a mim próprio(a).
- . Entendo que é da minha responsabilidade consultar um médico antes da minha participação nas práticas de yoga oferecidas neste Curso.
- . Declaro e garanto que estou fisicamente apto(a) e não tenho nenhuma condição médica que impeça a minha participação plena neste programa.
- . Em caso de gravidez, entendo que participo totalmente por minha conta e risco e do(s) meu(s) filho(s) ainda não nascido(s).
- . Concordo em assumir total responsabilidade por quaisquer riscos, lesões ou danos, conhecidos ou desconhecidos, que eu possa incorrer como resultado da participação neste Curso.

Compreendo e concordo com os termos e condições declarados acima,

Data _____ Assinatura _____